



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

Примерная тематика классных часов

Начальное общее образование

Духовно- нравственная культура	Ценности народов России	«Из бабушкиного сундука»: традиции и обычаи русского народа
		Государственные праздники РФ
		Народные промыслы
		Страницы мужества
		Мы можем гордиться!
	Внутренний мир человека	Эмоции и чувства
		«Друг ты мне или не друг»?
		«Мы в ответе за тех, кого приручили»
		Воля и характер
	Правила поведения в школе	Я – школьник
		«Делу время – потехе час»: основы тайм-менеджмента
		Дисциплина и дисциплинированность
		Я иду на урок
	Правила поведения в общественных местах	Правила поведения в общественном транспорте
		«Уж театр полон...»: коллективная поездка, правила поведения
		Москва – город культурных людей
		Идем в гости...
	Экологическая культура	«В человеке все должно быть прекрасно: и лицо, и одежда...»
		«Красная книга» Москвы
		Мир природы и человек
Секреты живой и неживой природы		
Творчество в жизни человека	Решаем экологические проблемы вместе	
	Что такое творчество?	
	Интеллектуальный труд	
	Творческие люди России	



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

	Индивидуальные способности	Я творю...
		Мир моих увлечений
		Карта моих способностей
		Что такое способности?
	Уважение к труду и человеку труда	Я развиваю способности...
		«Все работы хороши – выбирай на вкус»
		Город мастеров (о городах России, славящихся своими искусными мастерами)
		Человек труда (об известном своими трудовыми достижениями человеке)
Семейная культура	Традиционные семейные ценности народов России	Профессии будущего
		Традиции воспитания у разных народов России
		Быт семьи в деревне и в городе
		Семейный уклад
	Диалог поколений	Семейные обряды и обычаи
		«Кем быть?»: карта профессий моей семьи
		«Есть такая профессия – Родину защищать»
		Семейные реликвии
	Роль семьи в жизни человека и общества	Мое фамильное древо
		Мои известные однофамильцы
		«...жил да был человек маленький...»: выдающиеся люди моей семьи
		Семья Я
	Любовь и уважение в семье	Семья и общество
		Красота человеческого сердца
		Слово как поступок
		Уважение и самоуважение
Забота о близких	Про любовь...	
	«Спешите делать добро»(забота о представителях старшего поколения)	



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

		Календарь добрых дел
		Когда моим близким грустно...
		В любви мелочей не бывает
		Как я забочусь о своих близких
	Семейные традиции	Наши семейные праздники
		История моей фамилии
		Во что играли наши предки
		Семейные игры
	Семейные роли	Семейные рецепты
		На кого я хочу быть похожим?
		Папа может...
		Мамы разные важны...
	Позитивное взаимодействие в семье	Моя роль в семье
		Девиз и герб моей семьи
		«Мир моему дому»: правила семейного благополучия
		Когда мы вместе...
Социальная культура	Россия – многонациональное государство	На примере своих родителей...
		Символы моего государства
		Гимн России
		«Жизнь замечательных людей»
	Культура общения	Героические страницы истории народов России
		Российский спорт - нам есть, чем гордиться
		«Вы» и «ты»: культура речевого общения
		Встречают по одежке...
	Я - человек	Как ладить с людьми
		Искусство дружить
		Человек и человечность
		Человек с характером



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

		Мой кодекс чести
		Лень или не лень?
		Расскажи мне обо мне
	Я – гражданин своей страны	Люди, которыми гордится моя страна
		Моя малая Родина
		Мой дом – Россия
	Культура межнационального общения	Адреса заботы
		Игры народов мира
		Язык мой – друг мой
		Национальное гостеприимство
	Социальные роли	А я думаю по-другому...
		Я – ученик
		Я – друг
		Социальные роли в классе
		Легко ли быть учителем?
	Я и коллектив	Дом, в котором я живу
		«Моё» и «чужое»
		«Давай никогда не ссориться!»
		«Один в поле не воин?»
	Правовое воспитание	Я иду в магазин: основы финансовой грамотности
Мои права и обязанности		
Что такое закон		
Человек в мире правил		
Здоровый и безопасный образ жизни	Физическое здоровье человека	Зависимость здоровья человека от состояния окружающей среды
		Основы гигиены
		Режим труда и отдыха
		Я расту...
		Способы укрепления здоровья



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

	Психологическое здоровье человека	Мое настроение
		«На обиженных воду возят...»
		Пессимист и оптимист
		Способы саморегуляции
	Нравственное здоровье человека	Золотое правило нравственности
		Сочувствие и сострадание
		Разговор о совести
		Доброта в нас
	Здоровый образ жизни	Принципы здорового питания
		Азбука здоровья
		Правила здорового сна
		Вредные привычки
	Физкультура и спорт	Спорт всему голова: популярные виды спорта в моей семье
		Что я знаю про... (хоккей, баскетбол...)
		История Олимпийского движения
		Активные игры: современные и не очень
	Безопасный город	В здоровом теле здоровый дух
		«Один дома»
		Я – пешеход: правила дорожного движения
		«Улица полна неожиданностей...»
	Информационная безопасность	Если ты потерялся...
		Правила безопасного существования в социальных сетях
		«Никогда не разговаривайте с неизвестными...»
Обмен персональными данными		
Правила поведения при ЧС	Интернет на пользу детям	
	Опасные ситуации в жизни ребенка	
	Службы экстренной помощи	
	Основные правила поведения при ЧС	



**Ассоциация
Классных
Руководителей**
образовательных организаций города Москвы

		Полезная информация о себе
--	--	----------------------------



Примерная тематика классных часов

Основное общее образование

Выбор будущей профессии	Кем быть? (развитие представлений о перспективах собственного профессионального образования)	Сферы профессиональной деятельности
		Взгляд в будущее, взгляд внутрь себя
		Мой выбор
		Учебные заведения Москвы
		Skills-паспорт московского школьника
	Формирование мотивации к профессиональной деятельности	Профессиональные проекты московской системы образования
		Профессиональные конкурсы для школьников
		Трудовые традиции моей семьи
		Профессиональные рекорды
	Способы и приемы поиска информации о будущей профессиональной деятельности	Службы занятости населения: ЦЗМ (урок в Москве)
		Учреждения московского профессионального образования
		Мое резюме
		Иду на собеседование
		Интернет-ресурсы по поиску работы
	Особенности московского рынка труда	Базовые предприятия города Москвы
		Городские учреждения на рынке труда
		Топ 50 востребованных профессий
		Престижные профессии: миф и реальность
	Профессиональные компетенции работника	Планирование и грамотная организация процесса труда
		Способы профессиональной самопрезентации
Знания и навыки. Что важнее?		
Профессиональный рост		
Личностные компетенции работника	Я – уверенный пользователь	
	Эмоциональный интеллект	
		Хочу, умею, могу



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

	Основы юридических знаний будущего профессионала	Умение работать с информацией
		Профессиональная мобильность
		Правовая культура работника
		Трудовой кодекс РФ
		Трудовой договор
	Основы управления коллективом	Должностная инструкция
		Стили руководства
		Способы взаимовыгодного сотрудничества
		Моральный климат в коллективе
		Корпоративная культура
Самопознание и самоорганизация	Самопознание и развитие способностей	Мои способности
		Темперамент и характер
		Что такое ум, и как его развивать
		Я личность?
		Особенности моего возраста
	Формирование позитивной самооценки	Все лучшее, что есть во мне
		Статус членов коллектива и авторитет
		Искусство согласия с собой
		Свобода или вседозволенность?
		Доверяй, но... проверь?
	Конструктивные способы самореализации	Свободное несвободное время
		Культура самовыражения, или презентация себя в обществе
		Что такое креативность?
		Неформальные объединения и субкультуры
	Развитие эмоционально-ценностного видения окружающего мира	Я через 10 лет
		Такая полосатая жизнь
		Моя система ценностей
		Пессимизм и оптимизм



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

	Поведение человека в обществе	Поведение человека
		Особенности поведения (манипуляция, конформизм, лидерство)
		Свобода. Как мы ее понимаем
		Нормы и правила
	Социальное пространство города Москвы и способы самореализации	Москва для школьников
		Клубная культура Москвы
		СМИ для подростков
		Меры социальной поддержки молодежи
	Социальное пространство образовательной организации и способы самореализации	Школа моей мечты
		Школьное самоуправление
		Школа больших возможностей
		Календарь школьных дел
	Мобилизация ресурсов для учебных достижений	Расставляем приоритеты: стратегия моего развития
		Внутренние ресурсы человека
		Электронный дневник и его возможности
		Московская электронная школа
Эффективная коммуникация	Речевое общение	Правила публичного выступления
		Я говорю...
		Жаргоны: речь или не речь?
		Культура речи и речевой этикет
		Принципы деловой коммуникации
	Позитивный коммуникативный климат	Барьеры общения
		Коммуникативный климат класса (создаем климатическую карту)
		Коммуникативные роли
		Техники преодоления неудачного опыта общения
	Невербальные средства общения	Искусство спорить
		Ищем общий язык...
		Пойми меня без слов



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

	Коммуникативная компетенция	Мелодия речи
		Язык тела как средство общения
		Дебаты
		Дискуссия
		Диалог
	Кросскультурная коммуникация	Коммуникативный батл
		Как стать своим в обществе
		Будь в теме (коммуникативные традиции разных стран)
		Стереотипы в общении
	Общение в сети Интернет	Через знание традиций к пониманию особенностей
		Что в профиле тебе моем?
		Коммуникативный бум. Нужно ли противостоять?
		Виды виртуального общения (блог, чат, форум, электронная почта)
	Роскошь человеческого общения	«Учи олбанский!» (современный язык всемирной сети)
		Пишите письма!
		Общение без границ
		Вам звонят: говорим по телефону
		2 часа без гаджетов
	Общение как искусство	Сократ мне друг...
		Лабиринты логики
Культурные образцы		
Разговор с метрами		
Здоровый и безопасный образ жизни	Физкультура и спорт	Герои большого спорта
		Я выбираю спорт...
		Олимпийские талисманы
		ГТО
	Физкультура – это модно	
Здоровое питание	Кулинарные традиции разных стран	



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

		Ты – то, что ты ешь
		Диеты: за и против
		Составляем школьное меню
	Современные угрозы для жизни людей	Человеческий фактор
		Зомби и мутанты
		Опасности общества потребления
		Все об отходах
	Здоровьесберегающие технологии	В режиме энергосбережения
		Все про производственную гимнастику
		Оценка своего функционального состояния
		Современные здоровьесберегающие технологии
	Основы личной безопасности	Правила поведения в толпе
		Цифровая гигиена
		Подростки в трудной жизненной ситуации
		Самооборона
		Правила дорожного движения
	Социальные ЧС	Что такое чрезвычайная ситуация?
		Социальные чрезвычайные ситуации в современном мире
		Социальные чрезвычайные ситуации в кино
		Социальные катаклизмы
Навыки регуляции поведения	Как сказать «нет»	
	Техники регуляции поведения	
	Все под контролем	
	Стакан наполовину полон или наполовину пуст?	
Здоровье человека и окружающая среда	Экология в доме, экология в мире	
	Экологическая безопасность школы	
	Московская атмосфера	
	Район, в котором я живу	



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

Гражданин России	Активный гражданин	Кто управляет городом? (урок в Москве)
		Человек с активной позицией
		Россия начинается с тебя
		Гражданские права и свободы человека
		Хозяин начинается в школе
	Позитивный образ государства	Страна, в которой мне хочется жить
		Политика и политики – лицо страны
		Образ моего государства в СМИ
		Мифы о России
	Страницы истории родной страны	Поступок определяет судьбу
		«Время выбрало нас...»
		Живая память
		Бессмертный полк
	Символы государства	История гимна в истории страны
		«С чего начинается Родина...»
		Удивительные уголки России
		От языческих символов до рубиновых звезд...
	Великие люди России	Нобелевские лауреаты
		Выдающиеся художники нашей страны
		Выдающиеся писатели нашей страны
		Топ 10 великих имен России
		Выдающиеся музыканты нашей страны
	Россия сквозь призму искусства	Образ Россия в мировом кинематографе
		Образ России в отечественной музыке
		Образ России в отечественной литературе
		Образ России в отечественной живописи
	Россия – страна контрастов	«От Волги до Енисея...»
Культурная эклектика РФ		



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

		Русский характер
		«Да нет, наверное»
	Любимый город Москва	«Покажите мне Москву, москвичи»
		Моя Москва: урок с директором
		Умный город
		Москва: интриги, тайны, расследования



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

Примерная тематика классных часов

Среднее общее образование

Самовоспитание и самосовершенствование	Безграничные возможности человека и человечества	Игры разума (будущее ИКТ)
		Искусство за пределами эпохи (произведения искусства, опередившие свое время)
		Запас прочности (возможности человека в экстремальных ситуациях)
		Мировые рекорды
		Взгляд в будущее медицины
	Самообразование	Современные системы поиска информации
		«Белые пятна» в моем образовании
		Я в будущем, или все в моих руках
		Источники самообразования
	Философия здоровья	Бюджет моего времени
		Престижно быть здоровым
		Здоровье нации, здоровье каждого
		Философия здоровья
	Воспитать в себе человека	Воспитание чувств
		Красота человеческого сердца
		Аттестат зрелости
		Человек с большой буквы
	Совершенствование собственной личности	Я свободен?
		Поиски своего призвания: путь длиною в жизнь
		Даю установку, или откуда берется мотивация
Я самостоятельное		
Самооценка человека	Это нужно мне самому	
	«Я не люблю...»	



	Саморегуляция человека	Слагаемые самооценки
		Индивидуальная карта самооценки
		«Я самая обаятельная и привлекательная...»
		За гранью равновесия...
		«Дышите – не дышите»
	Самоактуализация человека	«Думай о хорошем...»
		Пирамида потребностей
		Человеческий выбор: природа поведения
		В мире собственных иллюзий
		Я могу!
Личностное и профессиональное самоопределение	Смыслообразование	«Неспособных к творчеству нет»
		Как человек становится человеком
		Что я хочу от жизни
		Зачем человеку совесть?
		Жизнь больше любви?
	Качество жизни	Деятельность, создающая смыслы
		Уровень жизни: мои доходы и расходы
		Продолжительность жизни, или «в бой идут одни старики»
		Социальная защищенность
		Социальная значимость
	Мое идеальное «я»	Моя система координат: я есть, я могу, я хочу
		Категорически нет!
		Самоуправление и внутренний контроль
		Атрибуты моего «я»
		Ты меня уважаешь?
	Я в ситуации выбора	Сам себе судья
		Всегда оставаться собой
		Среда заела



Ассоциация
Классных
Руководителей
образовательных организаций города Москвы

	Социальная стратификация	«Мы выбираем, нас выбирают...», или еще раз про любовь
		Люди моего круга, или свой-чужой
		Миграция: + и -
		Мобильность внутри нас
	Семья	Субкультуры в современном мире
		Семья для человека и государства
		Кто они: близкие люди?
		О семейном счастье...
	Профессиональные выбор	Великие династии: отцы и дети
		Стратегия и тактика профессионального самоопределения
		Требования времени
		Механизмы профессионального самоопределения
	Образование через всю жизнь	Испытание делом
		Трудовая биография
		«Я полезных перспектив никогда не супротив», или пути повышения квалификации
		Иновации в современном мире
	Активное долголетие	